



 PRZYSTAŃ
HOTEL&SPA

Przystań experience

Przystań Hotel&Restaurants
ul. Żeglarska 4, 10-160 Olsztyn
hotelprzystan.com

W Przystań Hotel&Spa zamieniamy ulotne wrażenia w pamiętne wspomnienia.

Przystań Hotel&Spa to miejsce, w którym kreujemy nie tylko wydarzenia, ale przede wszystkim wrażenia.

Emocje, doświadczenia, umiejętności, zespołowa integracja w niepowtarzalnych naturalnych okolicznościach nabierają nowego wymiaru.

Aura gościnności, dbałość o każdy detal, opieka koordynatora wydarzenia i spektrum możliwości uatrakcyjnienia pobytu to komfort dla organizatorów, którzy zapraszają w nasze progi swoich pracowników i partnerów biznesowych. Zapewnienie najwyższych standardów wspólnego czasu jest w naszym rozumieniu wyrazem szacunku do naszych wspólnych Gości.

Jednym z kluczowych i najbardziej komentowanych elementów udanego eventu jest kuchnia.

Nasz rodowód to Restauracja Przystań, która od 23 lat jest ważnym miejscem na kulinarnej mapie Polski.

Dziedzictwo smaku i dzielenie się z Gośćmi pasją tworzenia dań to przecież kluczowy element tworzenia eventowych wrażeń.



Przystań experience



Team Building

LEGO SERIOUS PLAY
GRA MIEJSKA ŚLADAMI KOPERNIKA
MASZYNA GOLDBERGA
GRA „NA TROPIE ZBRODNI”
ESCAPE ROOM
REGATY
SPORTY MOTOROWODNE
GRA W GOLFA
WIECZORY TEMATYCZNE
KULIG Z WARMIŃSKIM PO CZĘSTUNKIEM



Culinary & taste adventure

KOLACJA Z POKAZEM KULINARNYM
WARSZTATY „PIEROGI ŚWIATA”
WARSZTATY SUSHI
WARSZTATY KULINARNE „KUCHNIE ŚWIATA”
WARSZTATY DEGUSTACJI WHISKY
DEGUSTACJA WINA, SPOTKANIE Z SOMMELIEREM
SPOTKANIE Z BROWAREM KORMORAN
WARSZTATY Z PRZYGOTOWANIA KOKTAJLI
WARSZTATY BARMAŃSKIE



DIY

„LAS W SŁOIKU”
DEKORACYJNE WIANKI
TWORZENIE KOSMETYKÓW NATURALNYCH
ŚWIECE SOJOWE
ART&WINE



Wellbeing

SPŁYWY KAJAKOWE
KĄPIEL W LESIE
JOGA, REDUKCJA STRESU, TRENING UWAGAŃNOŚCI, ODDECH
MORSOWANIE
TRENING AEOROBX Z ELEMENTAMI SAMOOBRONY DLA PAŃ
TRENING FUNKCJONALNY DLA PANÓW
WYCIECZKI Z PRZEWODNIKIEM
WYCIECZKI ROWEROWE „PRZYRODA OLSZTYNA”
WARSZTATY PIELĘGNACYJNE DLA FIRM



CSR

WARSZTATY PIERWSZEJ POMOCY
WARSZTATY W DUCHU CSR
(CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY)



Team Building

Przystań
experience



Lego Serious Play

Zespołowe „poszukiwanie rozwiązań” podczas budowania z klocków Lego metodą opartą o wiedzę z psychologii rozwojowej i pozytywnej, teorię myślenia rękoma i słuchania oczami, storytelling i konstrukcjonizm. Zajęcia prowadzi certyfikowany w Danii facyliator psychologii pozytywnej metodą Lego SeriousPlay.

 120 min

 10 osób

 wycena indywidualna

Gra miejska „Śladami Kopernika”

Gra miejska śladami znanego astronoma. Odkrywanie sekretów Olsztyna, zagadki, będące źródłem wiedzy o życiu i dziełach Mikołaja Kopernika. Moc emocji i świetna zabawa na świeżym powietrzu.

 180 min

 20-150 osób

 wycena indywidualna

 wycena indywidualna

Regaty współpraca dla każdego

Zacięta rywalizacja, nawroty na boi, profesjonalna komisja regatowa, a na zakończenie dekoracja medalowa oraz nagrodzenie najlepszych zespołów to gwarancja świetnej zabawy, pozytywnego współzawodnictwa i integracji pod okiem doświadczonych instruktorów oraz ratowników WOPR

 180-360 min

 10-200 osób

 wycena indywidualna

 wycena indywidualna



Team Building

Przystań
experience



Sporty motorowodne - Nowy wymiar emocji

Nawroty w miejscu, skoki po falach na skuterach wodnych, rejsy szybkimi motorówkami czy zdrowa dawka adrenaliny podczas holowania za motorówką czy lotów na flyboardzie to niezapomniana aktywność i ekscytujące przeżycie.

 180-360 min

 10-100 osób

 wycena indywidualna

 wycena indywidualna

Golf

Urok sportowych emocji w atmosferze relaksu z wartością dodaną w postaci świeżego powietrza na łonie natury. Trening przeprowadzony przez wykwalifikowanych instruktorów z nieograniczoną ilością piłek golfowych,

 180 min

 10-50 osób

 wycena indywidualna

Wieczory tematyczne

Hollywoodzki czerwony dywan Oskarowej gali, egzotyczny klimat hawajskiego wieczoru, powrót do lat 20. ubiegłego wieku – w ten wieczór wszystko jest możliwe.

 360 min

 30-300 osób

 wycena indywidualna

Kulig z warmińskim poczęstunkiem

Skrzące się bielą lasy, lokalny klimat, konne zaprzęgi, regionalne specjały, ognisko z grzańcem to integracja firmowa w zimowej aurze.

 120 min

 do 50 osób

 wycena indywidualna



Culinary & taste adventure

Przystań
experience



Kolacja z pokazem kulinarnym

Pokaz kulinarnych umiejętności, finezja smaku, autorskie receptury nadają niezapomniany smak firmowym spotkaniom.

 30-60 min

 10-100 osób

 wycena indywidualna

Warsztaty „pierogi świata”

pierogowe kształty i nadzienia z całego świata: Polska, Rosja, Chiny, Meksyk, Grecja, Wietnam

 120 min

 10-100 osób

 wycena indywidualna

Warsztaty kulinarne „Sushi”

fenomen sushi, tajniki tworzenia, techniczne wskazówki w estetyce japońskiej sztuki kulinarnej

 60 min

 10-70 osób

 wycena indywidualna

Warsztaty kulinarne „kuchnie świata”

kulinarne wizytówki narodowych dań, filozofia gotowania i najsłynniejsze światowe dania w własnoręcznej interpretacji

 120 min

 10-70 osób

 wycena indywidualna



Culinary & taste adventure

Przystań
experience




Warsztaty degustacja whisky

Opowieść znawcy trunku, ciekawostek i anegdot o whisky połączona z degustacją.

 60-90 min

 10-100 osób

 wycena indywidualna

Degustacja wina, spotkanie z sommelierem

Poszukiwanie ulubionych smaków w bogactwie i różnorodności win z całego świata.

 60-120 min

 10-100 osób

 wycena indywidualna

Spotkanie z Browarem Kormoran

Moc inspiracji i bogactwa naturalnych składników Warmii i Mazur. Orkisz, płaskurka, samopsha, najlepszy miód i wyjątkowy chmiel to uczta dla ceniących unikatowość bursztynowego napoju z lokalnego browaru z tradycjami.

 120 min

 10-100 osób


 wycena indywidualna

Warsztaty z przygotowania koktajli

Jak zdrowo namieszać i dobrze się przy tym bawić? Wyjątkowy mix kolorów i smaków w autorskich recepturach Szefa Kuchni.

 120-180 min

 5-30 osób


 wycena indywidualna

Warsztaty barmańskie

Pyszne drinki, praktyczne wskazówki, fantazyjne kolory i smaki. To zabawa w której nikt nie czuje się ani wstrząśnięty, ani zmieszany.

 60-90 min

 10-20 osób

 wycena indywidualna



„Las w słoiku”

Roślinna kompozycja w szklanym naczyniu, w którym zamknięty obieg wody z czasem tworzy własny ekosystem.

 120 min

 15-40 osób

 wycena indywidualna

Dekoracyjne wianki

unikatowe ozdoby z sezonowych dekoracji: pachnących gałązek, szyszek, cynamonu, anyżu, pomarańczy, suszonych kwiatów i traw

 120 min


 15-40 osób


 wycena indywidualna

Tworzenie kosmetyków naturalnych

Naturalny wosk sojowy, olejki zapachowe, materiał roślinny to baza do tworzenia mydełek o właściwościach regenerujących, ochronnych, peelingujących lub nawilżających.

 120 min

 15-40 osób

 wycena indywidualna

Warsztaty tworzenia świec sojowych

Wosk sojowy, naturalne olejki zapachowe i materiał roślinny to baza ekologicznych świec o zapachu piernika, cynamonu i pomarańczy

 120 min

 15-40 osób

 wycena indywidualna

ART&WINE

Tworzenie własnego obrazu pod okiem artysty prowadzącego to szansa na indywidualną ekspresję i odkrycie własnego talentu. Wieczorowi przy sztaludze smaku dodają pyszne przekąski i lampka wina.

 120 min

 10-40 osób

 wycena indywidualna




Spływy kajakowe

Plusk wody, niepowtarzalny urok warmińskiej przyrody zachęcają by odłożyć wiosła i napawać się pięknem chwili. Naturalne położenie Olsztyna to możliwość zwiedzania miasta z perspektywy rzeki Łyny.

 120-360 min

 10-150 osób

 wycena indywidualna

 wycena indywidualna

Smocze łodzie

Przejażdżka smoczymi łodziami to świetny element integracyjnej imprezy. Tu każdy ma swoje zadanie, wysiłek każdego się liczy, a sukces przyniesie jedynie harmonijna współpraca i świadomość wspólnego celu. Takie wartości są w każdej firmie nie do przecenienia.

 Rejsy spacerowe 60 min

 20 osób/ jedna łódź


 Grupy do 60 osób/ 4 łódź

 Zawody 3-4 godz
wycena indywidualna

„Kąpiel w lesie”

Ekoterapia wywodząca się z Japonii to niwelująca stres terapeutyczna praktyka wsłuchania się w uspakajające dźwięki lasu, obserwowania migawek organicznego życia i aromaterapia olejkami eterycznymi.

 120-180 min

 5-50 osób

 wycena indywidualna

Joga, redukcja stresu, trening uważności, oddech

Relaksacyjna sesja zajęć jogi z zastosowaniem metod uważności pozwala na naturalne wyciszenie, poprawę koncentracji, jakości snu, przyczyniając się do zwiększenia mentalnej sprawności.

Sesja z wykorzystaniem harfy kryształowej, handpana, dzwonek koshi, kamertonu i mis tybetańskich.

 60-90 min


 10-50 osób

 wycena indywidualna

Morsowanie

Morsowanie pod okiem osoby wtajemniczonej w meandry bezpiecznej kąpeli w zimnej wodzie. Warsztaty obejmują: wstęp do morsowania, wywiad o zdrowiu, rozgrzewkę, wejście do wody i saunowanie

 60 min

 5-20 osób


 wycena indywidualna



Trening aeorobox z elementami samoobrony dla Pań

Połączenie elementów boksu i fitnessu to naturalny i bezpieczny sposób na wyrzucenie negatywnych emocji i rozładowanie stresu. Wzbogacony o elementy ćwiczeń z zakresu samoobrony i reakcji na niespodziewany atak ma dodatkowy walor edukacyjny.

 60-90 min


 5-30 osób


 wycena indywidualna

Trening funkcjonalny dla pań

Poprawa koordynacji ruchowej, siły, sprawności oraz wytrzymałości organizmu, kładzie nacisk na rozwój różnych grup mięśniowych wraz z ich wzajemną synergiczną pracą oraz na poprawę równowagi i stabilizacji ciała.

 60-90 min

 5-10 osób

 wycena indywidualna

Wycieczki z przewodnikiem

Piękno stolicy Warmii i klimat Starego Miasta z najważniejszymi zabytkami, podróż śladami Mikołaja Kopernika. Zwiedzanie Olsztyna z perspektywy spływu kajakowego Łyną łagodnym, spacerowym tempem.

 120-180 min

 20-100 osób


 wycena indywidualna

Wycieczki rowerowe

Wycieczki rowerowe „Przyroda Olsztyna” urokliwymi ścieżkami nad Jeziorem Długim, Lesie Miejskim i Łynostradą, jedną z najpiękniejszych tras w Polsce.

 120-180

 20-100 osób

 wycena indywidualna



Warsztaty z pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia

Teoretyczno-praktyczny kurs udzielania pierwszej pomocy, zasady prowadzenia działań ratunkowych, resuscytacja, ocena oddechu, pokaz użycia i działania automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

 120 min 20-50 osób wycena indywidualna

Warsztaty w duchu CSR

Niezapomniane atrakcje to także Społeczna Odpowiedzialność Biznesu (CSR). Jesteśmy dumni z naszej misji dbania o społeczeństwo i środowisko, oferując gościom firmowym wyjątkowe doświadczenia z dodatkową wartością.

Pomoc dla lasów:

1. Budowanie lizawek dla jeleni
2. Budowanie budek lęgowych dla ptactwa
3. Budowanie karmików dla ptactwa
4. Budowanie paśników.
5. Budowanie ogrodzeń parkingów leśnych.
6. Pogadanka teoretyczna z leśnikiem (opcja dodatkowa)

 120-360 min. 30-150 osób wycena indywidualna wycena indywidualna

Przystań Conference

W Przystań Hotel&Spa zamieniamy ulotne wrażenia
w pamiętne wspomnienia.

Przystań Hotel&Restaurants
ul. Żeglarska 4, 10-160 Olsztyn
hotelprzystan.com

Grzegorz Kuciej

+48 725 667 780

grzegorz.kuciej@hotelprzystan.com

Filip Matykiewicz

+48 725 667 720

filip.matykiewicz@hotelprzystan.com

